

LABORATORIO DI PET THERAPY “AMICI DEGLI ANIMALI”



Titolo	Laboratorio di Pet Therapy “Amici degli animali”
Referenti	✓ Dott.ssa Valentina Rita Palmitessa e Dott.ssa Giorgia Di Palma (Coordinatrici del Servizio). ✓ Educatori Professionali dall’ATI Shalom - Vivere Insieme che affiancheranno gli alunni partecipanti. ✓ Esperta psicologa: Dott.ssa Simone Stefania, responsabile e referente IAA.
Durata	Il laboratorio si svolgerà il: • 27.03 dalle 9.00 alle 11.00 per la classe 2G e dalle 11.00 alle 13.00 per la classe 1C. • 10.04 dalle 9.00 alle 11 per la classe 5E e dalle 11.00 alle 13.00 per la classe 5C.

Destinatari	Classi alunni beneficiari del Servizio di Assistenza Specialistica.
Obiettivi	La Pet Therapy è un approccio terapeutico complementare che valorizza il potere positivo dell’interazione tra esseri umani e animali, promuovendo il benessere emotivo, sociale e cognitivo. È importante sottolineare che, per realizzare progetti di IAA efficaci, è necessario che il lavoro sia svolto da un’équipe multidisciplinare fatta di professionisti specializzati e competenti e animali formati e certificati (dal punto di vista comportamentale e sanitario); operatori capaci di cogliere, durante ogni intervento, dettagli utili a potenziare i benefici dell’attività Il laboratorio di Pet Therapy propone attività pratiche e guidate pensate per stimolare la crescita personale e la sensibilità nei confronti degli altri esseri viventi. Il laboratorio contribuisce a:

	✓ Sviluppare l'empatia: comprendere bisogni, emozioni e segnali dell'animale, imparando ad ascoltare e rispettare. ✓ Favorire l'autostima e la fiducia in sé stessi: rafforzando le proprie capacità di interazione e collaborazione con gli altri. ✓ Ridurre stress e ansia: l'interazione con gli animali stimola il rilascio di endorfine e serotonina, promuovendo equilibrio e serenità. ✓ Stimolare percezione e sensibilità sensoriale: attraverso contatti tattili, uditivi e visivi con gli animali. ✓ Promuovere responsabilità e cura: insegnando la gestione quotidiana di un animale e dell'ambiente che lo ospita.
--	---

Metodologia	Metodologia dimostrativa e coinvolgimento attivo
Strutturazione attività	Il laboratorio si articolerà nei seguenti punti 1. <i>Cura dell'animale:</i> entrare in contatto con l'animale, accarezzarlo, spazzolarlo, giocarci e gestire il guinzaglio; 2. <i>Cura dell'ambiente:</i> sistemazione dei vari oggetti usati (ciotole, giochi..) 3. <i>Attività relazionali:</i> commentare quanto accade durante gli incontri ed esternare le proprie emozioni.
Risorse	Il laboratorio non prevede alcun costo per l'istituto e tutti i materiali verranno forniti dall'ATI Shalom - Vivere Insieme, Ente gestore del Servizio.